

BACKGROUND

Nel luglio del 2019 nasce l'Hospice Il Nido, un **progetto nato dai valori dell'Istituto La Provvidenza** che ha la missione di **garantire gratuitamente assistenza e sollievo alle persone che necessitano di cure palliative** e dare sostegno alle loro famiglie.

Grazie alla presenza di **un'equipe multidisciplinare** altamente qualificata, l'Hospice Il Nido offre un ambiente caldo e sicuro dove vivere fino all'ultimo istante con dignità e in pienezza. I professionisti che operano all'interno della struttura sono al fianco della persona e della sua famiglia, accompagnandola con competenza e delicatezza momento dopo momento.

IL TERRITORIO

Le cure palliative stanno diventando un tema importante per il nostro territorio, le cui strutture non sono ancora completamente pronte a sostenere interamente le richieste di assistenza.

Il servizio offerto si rivolge per lo più a persone che vivono in un contesto socio-economico delicato e che non avrebbero a loro disposizione le risorse per poter essere ricoverati in una struttura privata. ATS Insubria non dispone tuttavia di un numero di letti sufficienti a coprire il **fabbisogno dei malati inguaribili**.

Da questi fattori nasce la decisione del nostro Istituto di **offrire il servizio in maniera completamente gratuita**; una scelta coraggiosa che intende offrire un servizio con uno standard di qualità estremamente elevato ad un territorio in cui l'Istituto opera da oltre 140 anni.

IL PROGETTO

L'Hospice il Nido nasce per **garantire al paziente la migliore qualità di vita possibile e promuovere la vita fino all'ultimo istante**, rendendo disponibile:

- un **contesto accogliente**, dove accompagnare il malato in un ambiente familiare e domestico che possa facilitare la continuità delle relazioni affettive
- un'adeguata **informazione sulla malattia** in atto e sulla scelta dei trattamenti possibili
- **un'equipe di lavoro multidisciplinare**, che garantisce prestazioni sanitarie con l'obiettivo di **controllare il dolore** e i sintomi fisici che provano sofferenza
- la cura della **sofferenza psicologica**, offrendo inoltre un sostegno spirituale
- un programma di supporto al lutto per i familiari.

La struttura dispone di **8 camere singole**, dotate di poltrona letto per i familiari, bagno attrezzato per disabili, gas medicali, aspiratori, sistemi vocali di chiamata e televisore. Il rispetto delle abitudini del paziente è la prerogativa del servizio offerto in Hospice, pertanto il paziente può personalizzare la propria stanza portandovi oggetti di uso comune (radio, cd musicali, ecc.) o di valore affettivo (fotografie, ecc.).

L'età media degli ospiti, **provenienti per lo più dal territorio lombardo**, è intorno ai 70/80 anni e i giorni di permanenza medi sono di circa quindici giorni; **ogni mese ospitiamo circa quindici malati** e le loro famiglie assicurando loro la massima professionalità e vicinanza, momento dopo momento.

LO STAFF

Il decorso della malattia è spesso irregolare e segnato da esigenze mutevoli; per questo risulta fondamentale fornire un'assistenza che sappia dare una risposta flessibile, attenta e rapida. Il lavoro in **equipe multidisciplinare** consente di prevedere un'assistenza puntuale e tarata sugli effettivi bisogni del malato. Provvidenza si avvale per questo della collaborazione di **figure interamente dedicate al progetto e specificatamente formate**:

AREA SANITARIA

- direttore sanitario
- responsabile medico
- 4 medici palliativisti
- 4 infermieri specificatamente formati
- 4 operatori socio-sanitari
- coordinatrice infermieristica
- personale fisioterapico

AREA PSICO-SPIRITUALE

- psicologa
- assistente spirituale

AREA AMMINISTRATIVA

- coordinatrice del servizio
- assistente sociale

Tutto il personale socio-sanitario ha a disposizione degli incontri mensili di supervisione in equipe o individuali con lo psicologo, utili a **ridurre lo stress emotivo** e il rischio di burn out.

ABBIAMO BISOGNO DI AIUTO

I costi attuali generati dall'Hospice sono per questo interamente dovuti all'**impiego del personale formato e preparato** su ogni aspetto di vita dell'ospite.

Il vostro premo ci consentirà di coprire in parte i costi sostenuti e permetterà di continuare a ospitare i malati inguaribili e loro famiglie, donando loro un luogo caldo e accogliente per accompagnarli momento dopo momento.