



Cooperativa Sociale "Lella 2001" ONLUS
Via Beata Lavinia Sernardi, 7, 63066 Grottammare (AP)
Sede comunità: **+39 0735 586031**
Sede operativa: **+39 0735 363093**
IVA: **01706910443** – info@lella2001.it – lella2001.it

Contesto:

Il Progetto "Officine!" è stato pensato a seguito di un'attenta analisi del bisogno del territorio della Provincia di Ascoli Piceno e della situazione attuale post pandemica.

- **Analisi del bisogno:** negli ultimi anni, a partire dal 2008, anno della crisi economica, il territorio è stato caratterizzato da un incremento di situazioni di disagio economico e sociale, non solo vissute da soggetti emarginati (etilisti, tossicodipendenti, homeless, immigrati, incremento di nuove dipendenze) ma sempre più anche da famiglie del ceto medio a causa della perdita dei posti di lavoro degli adulti. Come diretta conseguenza della perdita di reddito e delle nuove condizioni di disagio economico e sociale, sono aumentati i casi di persone che non hanno facile accesso ai servizi di cure specialistiche. Si sottolinea il fatto che nonostante in Italia da oltre 40 anni si possa contare su un Servizio Sanitario nazionale universalista, una fetta crescente della popolazione non riesce a curarsi come dovrebbe. E' emerso sempre più un bisogno di cura psico-sociale dovuta all'emergere, nel territorio di San Benedetto del Tronto di numerosi casi di nuove dipendenze che generano problematiche sociali verso le quali si ha difficoltà di intervento come ad esempio: Dipendenze da internet, da sesso, da lavoro, shopping compulsivo, dipendenza affettiva, gioco d'azzardo. Verso questa nuova problematica il tessuto sociale non si è ancora attivato in maniera preponderante. E' necessario intervenire attraverso l'apertura di uno sportello di orientamento e successiva consulenza e laddove necessario, l'attivazione di percorsi psicologici ed educativi risolutivi.

Un focus di interesse inoltre, non può non essere rappresentato dall'incidenza del disagio mentale a livello mondiale; la depressione e l'ansia ad esempio rappresentano il problema di salute mentale più diffuso nella popolazione che causano un notevole impatto sulla qualità della vita e sullo svolgimento delle normali attività quotidiane. L'OMS stima che i disturbi depressivi colpiscono oltre 300 milioni di persone nel mondo. Rappresenta il 4.3% del carico globale di malattia ed è una delle principali cause di disabilità a livello mondiale. In Italia 2.8 milioni, il 5.6% della popolazione presenta sintomi depressivi.

La salute mentale, intesa come benessere globale che comprende gli aspetti socio-relazionali, l'affettività, le emozioni, la cura di sé e degli altri, è un elemento fondamentale per la salute e assume particolare importanza in età evolutiva per promuovere lo sviluppo armonico e completo dei più giovani.

Purtroppo, nel nostro paese il sistema di cura e tutela della salute mentale dell'infanzia e dell'adolescenza risulta difficile da valutare vista la carenza di dati. Dai pochi disponibili però emerge una grave disomogeneità nell'organizzazione della rete dei servizi e una mancanza di integrazione in una rete coordinata di cura.



Cooperativa Sociale "Lella 2001" ONLUS
Via Beata Lavinia Sernardi, 7, 63066 Grottammare (AP)
Sede comunità: **+39 0735 586031**
Sede operativa: **+39 0735 363093**
IVA: **01706910443** – info@lella2001.it – lella2001.it

Nei servizi territoriali spesso non sono previste e adeguatamente presenti le figure multidisciplinari necessarie per i percorsi diagnostici, terapeutici e riabilitativi e vi sono difficoltà nel garantire la presenza anche delle figure mediche indispensabili.

Con la pandemia di Covid-19 le criticità preesistenti rispetto alla pandemia si sono molto aggravate.

Con un ritmo di crescita delle richieste di interventi per la salute mentale maggiore rispetto agli ultimi anni e, essendo mancate molte delle risorse sociali e aggregative che di solito aiutavano a intercettare questi disagi, si è registrata una risposta prevalentemente inadeguata da parte dei servizi con richieste di aiuto alle quali non è seguita una presa in carico, disuguaglianza nell'accesso ai servizi e isolamento dei nuclei familiari. Secondo i dati del Ministero della Salute la situazione era già preoccupante prima della pandemia con 200 bambini e ragazzi su 1000 con un disturbo neuropsichiatrico, di questi solo 60 su 1000 con accesso ad un servizio territoriale di Neuropsichiatria e di essi solo la metà con risposte terapeutiche-riabilitative appropriate .

A tutto questo si aggiunge il problema della povertà che in Regione registra dati al di sopra della media nazionale con il 9,3% di famiglie in condizione di povertà relativa (contro il 6,4% della media delle regioni del Centro) e il 14,6% (contro il 13,5% della media nazionale) di persone che vivono in famiglie in condizioni di povertà relativa. Le condizioni socio-economiche, infatti, rappresentano spesso un ostacolo all'accesso a percorsi di cura specialistici (psicologi/psichiatrici) e benché il progetto non possa affrontare il problema direttamente intende offrire delle soluzioni perché le cure cui i ragazzi hanno diritto siano accessibili per le famiglie in difficoltà.

- Descrizione Proposta progettuale:

L'obiettivo centrale del progetto è quello di erogare servizi psico socio educativi al più alto numero possibile di soggetti bisognosi e di presa in carico del disagio giovanile; il target è rappresentato attualmente da almeno 100 utenti, ma si suppone che gli stessi possano crescere con il supporto di ulteriori fondi e intese con fondazioni e associazioni.

Il Progetto intende inoltre rispondere al bisogno di cure specialistiche anche legate alle nuove dipendenze (come sesso, gioco azzardo, internet ecc.), in favore delle persone che si trovano in una situazione di disagio sociale ed economico con forte difficoltà di accesso ai servizi.

Riteniamo importante riflettere sul fatto che la situazione di povertà in cui sacche di popolazione vivono, non è di tipo transitorio ma sta assumendo caratteri di involuzione strutturale, che allarga le disuguaglianze sociali e intacca i diritti fondamentali dei cittadini;



Cooperativa Sociale "Lella 2001" ONLUS
Via Beata Lavinia Sernardi, 7, 63066 Grottammare (AP)
Sede comunità: **+39 0735 586031**
Sede operativa: **+39 0735 363093**
IVA: **01706910443** – info@lella2001.it – lella2001.it

per questo è fondamentale pensare a strumenti che possano affiancare i servizi esistenti rendendoli accessibili a tutti gratuitamente.

Attività:

Il progetto intende sostenere e accompagnare famiglie e singoli italiani e stranieri che vivono una situazione di disagio economico e sociale, fornendo prestazioni altamente specialistiche nel campo psico sociale e legale, nonché sostenere i giovani in caso di dipendenze comportamentali come ad esempio: dipendenze da internet, da sesso, da lavoro, shopping compulsivo, dipendenza affettiva, gioco d'azzardo, cyberbullismo ecc..

Nello specifico abbiamo attivato

- o Sportello di ascolto per individuazione domanda di cura
- o Supporto psicologico e psicoterapeutico individuale
- o Attività laboratoriali psico educative e terapeutiche di sostegno
- o Supporto psicologico alla famiglia/coniuge
- o Gruppi di auto mutuo aiuto
- o Sostegno educativo e home visiting
- o Presa in carico specializzata per casi di nuove dipendenze (Dipendenze da internet, Dipendenze da cellulare, Dipendenza dal sesso, Dipendenza da lavoro, Shopping compulsivo, Dipendenza affettiva, Gioco d'azzardo patologico)
- o Consulenze di esperti nel caso di problematiche economiche, penali, sanitarie ecc con mediatori, legali specializzati, assistenti sociali e personale sanitario.
- o Mediatori linguistico culturali per cittadini stranieri
- o Percorsi di meditazione e mindfulness
- o Consulenza medico psichiatrica
- o Supporto nella ricerca di lavoro per i ragazzi più grandi

Risorse:

Le risorse lavoreranno tramite una presa in carico altamente individualizzata in base alla richiesta dell'utenza in sinergia con altri servizi del territorio in equipe multidisciplinare.

I professionisti selezionati sono esperti del settore con pluriennale esperienza.

- Psicologi e psicoterapeuti per singoli e famiglie, gruppi di ascolto, psicodiagnosi ecc



Cooperativa Sociale "Lella 2001" ONLUS
Via Beata Lavinia Sernardi, 7, 63066 Grottammare (AP)
Sede comunità: **+39 0735 586031**
Sede operativa: **+39 0735 363093**
IVA: **01706910443** – info@lella2001.it – lella2001.it

- Psicologi e Psicoterapeuti esperti nelle nuove forme di dipendenza
- Orientatore scolastico e professionale
- Psichiatra
- Avvocato civilista/penalista
- Educatori esperti anche in home visiting
- Mediatore penale e del conflitto
- Assistente sociale
- Sociologo
- Mediatore linguistico culturale su richiesta

Monitoraggio e valutazione:

Il progetto potrà avvalersi del monitoraggio effettuato da una cabina di regia interna alla Cooperativa Lella che si occuperà della gestione e pianificazione anche di tipo amministrativo per il buon andamento del servizio. Inoltre il team di professionisti potrà usufruire per un raccordo sulle prese in carico di riunioni di equipe settimanali e per la gestione dello stress e la prevenzione al burn out di supervisioni cliniche a cadenza mensile. Si avrà a disposizione per la valutazione del servizio sia in itinere che ex post nonché per la valutazione della soddisfazione del servizio da parte dell'utenza, materiali standardizzati e già testati come questionari, registri per le presenze, stesura di relazioni e redazione di cartelle cliniche anche su pc.

Fattori di sostenibilità del progetto

- ⇒ replicabilità: si tratta di azioni che, anche grazie agli strumenti a disposizione, potrebbero essere facilmente replicate in annualità differenti, naturalmente con i dovuti adattamenti
- ⇒ continuità nel tempo: in molti casi le azioni sono in essere o si sono sviluppate in altre modalità
- ⇒ attualità degli interventi: il tema povertà, tutt'ora all'ordine del giorno nelle sue diverse ed eterogenee declinazioni, vede le azioni del progetto come strumento e stimolo per migliorare o replicare interventi che, seppure come goccia nel mare dei bisogni, hanno portato un miglioramento alle nostre comunità
- ⇒ azioni in rete: tutti gli interventi sono fortemente caratterizzati da co-partecipazione a diversi livelli (dalla progettazione alla realizzazione pratica) di soggetti diversi del Volontariato, del Terzo settore e dell' Ente pubblico. Per una maggiore continuità delle buone prassi riteniamo



Cooperativa Sociale "Lella 2001" ONLUS
Via Beata Lavinia Sernardi, 7, 63066 Grottammare (AP)
Sede comunità: **+39 0735 586031**
Sede operativa: **+39 0735 363093**
IVA: **01706910443** – info@lella2001.it – lella2001.it

un valore imprescindibile legare gli obiettivi progettuali con quanti sul territorio potranno occuparsi della ricaduta, oltre la durata del progetto.

Potenziamento del progetto

Grazie al Premio "Giancarlo Pignone" potremmo erogare almeno dalle 15 alle 50 ore di sostegno alle povertà e al disagio giovanile con le nostre attività psico sociali e assistenziali raggiungendo ulteriori utenti della zona.

Grottammare, 18/05/2022

La Presidentessa